

Stop een bloesem in je genezing

In Djoj geeft Fons Vermaas natuurgeneeskundige consulten. Zijn specialiteit: bloesemtherapie.

Genezen met bloesems. En met opmerkelijke resultaten. Hoe werkt dat eigenlijk?



Fons Vermaas

In de natuurgeneeskundige praktijk van Fons Vermaas komen vaak mensen die al verschillende alternatieve of reguliere therapieën hebben geprobeerd. Fons ziet veel voorbij komen: maag en darm, migraine, slijmbeursontstekingen, frozen shoulder, huiduitslag, zweten, artritis, duizeligheid, beperkt reukvermogen en rugklachten. Maar ook psychische, zoals het willen loskomen van een ongezonde relatie, somberheid, niet alleen kunnen zijn, depressie etc. Hoe werkt een consult? Fons: “Ik luister naar het verhaal van de klant en stel vragen. Uit het verhaal en hoe deze in het leven staat haal ik de diagnose. Wat gebeurde er voorafgaand aan een bepaalde ziekte? Hoe stond je in het leven? Met het verhaal komt ook de diagnose. Diagnose en behandeling vormen bij mij één geheel. In iedere diagnose zie ik de thema's terugkomen die ik ook bij de Bachremedies zie. Na de passende remedie kan uit het aura blijken dat er nog toevoegingen nodig zijn zoals olie of stenen. De oliën en stenen hebben dezelfde werking als de Bachbloesems, maar ze trillen op een ander energieniveau. Ook werk ik met een kleurlamp om de meridianen te bestralen, klankbestraling voor de chakra's en acupressuur voor chronisch fysieke klachten. En dat alles in één therapie.” Zijn natuurgeneeskundige therapieën werken op het fijnstoffelijk lichaam. Lang voordat ziektesymptomen zich fysiek manifesteren doen zich bij de zieke al veranderingen voor in het aura, te voelen als gaten en uitstul-

pingen. Wie gevoelig is kan deze waarnemen. De oorzaak hiervan zijn ‘negatieve’ stemmingen. De lijst voorbeelden daarvan is lang. Een greep: angst voor ziekte, bezorgdheid om naasten, schuldgevoelens, niet kunnen kiezen, stress of werkdruk, niet weten wat nou echt het levensdoel is, te veel vuur, futloos, onrecht aangedaan, hoge eisen aan jezelf, fysieke overbelasting etc. Die maken zich kenbaar als pijn of jeuk.

Combinaties

Fons is een leerling van Dietmar Krämer en Madeleine Meuwessen. “Dietmar is hierbij mijn inspirator”, aldus Fons, “hij ontwikkelde deze therapie waarbij van de Star Remedies, de Bachbloesemremedies, oliën en stenen gebruik wordt gemaakt. Door toepassing van bloesems in olie op de huid sluiten de gaten in de aura zich en kunnen het onderliggende weefsel en de organen genezen. Naast die bloesemremedies werk ik dus ook met etherische oliën en edelstenen. Behalve de krachtige uitwerking van de etherische olie op het lichaam, vinden de meesten de geur van de oliën ook erg lekker.”

Hoe werkt dat zo'n bloesemremedie? De Engelse arts Dr. Bach legde in 1930 bloesems in het water en zette dat in het zonlicht. De krachtige trillingen van de bloesems bleken hun geneeskrachtige werking te geven aan het water. Deze 38 verschillende trillingen komen overeen met evenzoveel menselijke stemmingen, houdingen en manieren van doen.

Van ongeduld, moe zijn en toch maar weer over het dooie punt gaan, tot futloos, zoeken naar zin of doel en depressie. Het water wordt als bloesemremedie in de vorm van enkele druppels onder de tong ingenomen. Dietmar Krämer, een Duitse natuurgeneeskundige, ontdekte rond 1990 aan de hand van mislukte praktijkgevallen dat er steeds drie bepaalde Bachbloesems voor de mislukking zorgden. Deze combinaties van drie bloesems komen overeen met een van de twaalf meridianen van de acupunctuur; ze dienden dus in de juiste volgorde te worden toegepast. Hij ontdekte tevens dat Bachbloesems aangebracht op de plaats op het lichaam die pijn doet, de klachten deden verminderden. Na jarenlang proeven te doen op zichzelf en collega's vond hij de complete topografie van de huidzones voor de remedies en alle 38 oliën en stenen die ook de aura deden resoneren.

Op de bodem

Fons heeft zelf ervaring opgedaan met de methode toen zijn moeder overleed. Hij kreeg toen last van steken in zijn darmen en een opgezette buik. Fons: “Het lukte mij maar niet te aanvaarden dat mijn moeder er niet meer was. Ik zat toen behoorlijk op de bodem. Dit is niet iets om zelf op te lossen, vond ik en ik heb bij mijn collega enkele gesprekken gehad. Met behulp van de juiste bloesemremedies en vooral de jasmijnolie heb ik het gevoel van op de bodem zitten doorleefd en is het weer helemaal goed met mij gekomen. Ook raakte ik de vijf kilo die ik was aangekomen weer kwijt.” Waar ligt de grens voor wat je kan genezen met natuurgeneeskunde? In de media komen genezers die bijzondere claims doen, vaak negatief in het nieuws. Fons doet er geen uitspraak over. Wel wijst hij op een geval van een 68-jarige cliënte met totaal versleten, dan wel afwezige, tussenwervels in de ruggengraat. Iets dat haar heel veel pijn bij het zitten opleverde. Op een röntgenfoto was de slijtage en de afwezigheid van de tussenwervel goed te zien. De therapie bestond uit smeren op de rug met bepaalde remedieolie en etherische olie. Fons: “Kan een tussenwervel aangroeien? Ik heb het in elk geval nooit gehoord, regulier of alternatief. Maar deze vrouw was wel van haar pijn af! Iets wat ik vaker zie bij cliënten met herniaklachten. Deze therapieën zijn dus geen symptoombehandeling. Juist omdat we ook aan de slag gaan met ingesleten gevoels- en denkpatronen die tot verschillende klachten hebben geleid.”

Op www.fonsvermaas.nl en www.djoj.nl vind je hoe je een afspraak met Fons kan maken.